Le journal du collège
La Bruyère

Le Toujours

Numéro 0 – Novembre 2004

SOMMAIRE

Deux rubriques du Tousurtout ont besoin de vous :

Un problème informatique? Julien a sûrement la solution

Une peine de cœur, des problèmes avec tes amis ou ta famille, Angie te donne quelques conseils

Page 3

L'interview du Mois :
Le **P'tit Déj** avec l'infirmière du collège, Mme AULAGNIER

Vie du Collège :
L'AS : sports proposés cette année

Société :
Le racket : petit guide de survie

Page 5

Actualités sportives :
Cross 2004
le ***Tousurtout*** était présent... il a même participé.
Résultats et photos

Page 6

Société :
Sophie a entendu dire que certains de ses camarades faisaient le ramadan.

Vie du Collège :
Le FSE, mode d'emploi...

Page 7

Jeux

L'agenda du collège

Page 8

Editorial

Que tu aies 10 ou 16 ans, que tu sois petit ou grand, le *Tousurtout* te dira tout.

Que tu sois un grand sportif ou un fan d'activités, l'AS et le FSE n'auront plus de secret pour toi.

Toujours à tes côtés sans jamais te laisser tomber, l'infirmière pourra te conseiller sur les bienfaits du petit déjeuner.

Pour toujours t'informer un agenda du collège te sera communiqué.

Et pour nous aider à démarrer on fera des appels à courrier.

Bonne lecture et au prochain numéro.

La rubrique de JULIEN

notre spécialiste en informatique

Je m'appelle Julien et je suis « responsable » de la rubrique informatique du journal du collège.

Tu as des questions sur l'informatique à me poser (ma spécialité est la programmation web ainsi que la sécurité informatique). Va vite au CDI sur l'un des postes, démarre Internet Explorer, clique sur « Favoris » dans la barre du haut puis sélectionne « Journal informatique »
Tu peux me poser n'importe quelle question, je m'engage à faire des recherches si je ne peux pas te répondre.

Les réponses à vos questions seront publiées dans le prochain numéro du journal !

Appel à courrier d'Angie

Vous avez un problème quelconque, sentimental, amical, scolaire ou autre. Confiez-vous à Angie, elle saura vous répondre.

La vie n'est pas toujours simple. Quelquefois nous avons besoin d'en parler à une personne inconnue qui ne portera aucun jugement sur notre situation.

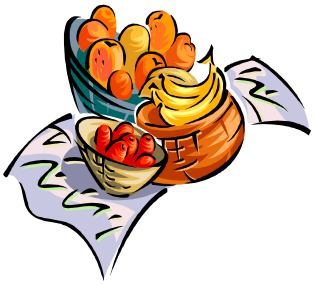
Vous m'écrivez et moi je fais en sorte de vous répondre du mieux que je peux, quel que soit le problème !

Alors à bientôt et soyez nombreux à m'écrire !

L'anonymat de tous les courriers sera respecté.

Mettez vos messages dans la boîte aux lettres à gauche du range mallettes, à côté du bureau du

L'interview du mois



Rencontre avec Mme Aulagnier, l'infirmière du collège : Le P'tit déj' c'est si important ?

A quoi sert le petit déjeuner pour notre corps ?

Le petit-déjeuner est important pour bien commencer la journée avec énergie. Le corps est à jeun depuis la veille, il doit reprendre des forces.

Que faut-il prendre au petit déjeuner ?

Tout d'abord il faut se faire plaisir !!

- *prendre un produit laitier (lait, fromage ou yaourt), cela permet de construire et renouveler les tissus du corps*
- *du pain ou des céréales qui nous fournissent l'énergie*
- *un fruit ou un jus de fruit naturel, source de vitamine C et cela réhydrate le corps*

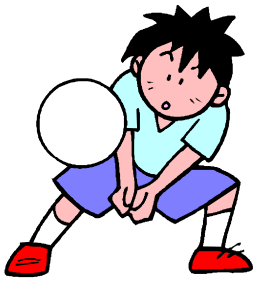
Et si on n'a pas faim le matin ?

Prenez un verre d'eau fraîche en vous levant, ce geste ouvre l'appétit et permet d'apprécier, après votre toilette, le premier repas de la journée.

Merci Mme Aulagnier pour ces précieux conseils !

Vie du collège

L'A.S. La Bruyère



Les différents sports que l'on peut pratiquer à l'Association Sportive du collège sont : la gymnastique, l'escalade, le volley et le badminton.

Activités proposées	Professeurs	Jours	Heures
Gymnastique	Mme Faure	Mardi et Jeudi	17h à 18h15
Volley	Mme Boutier	Mercredi	13h30 à 15h30
Escalade	Mme Bourhis	Mercredi	13h30 à 15h30
Badminton	Mr Mikhailoff	Mercredi	13h30 à 15h30

Les compétitions ne sont pas obligatoires. L'inscription est de 25 euros ce qui est moins cher que la plupart des clubs.
Cette année, c'est la gymnastique qui attire le plus d'élèves.

Claire BOCKTAELS 5A et Pauline JOURDAN 5C

LE RACKET…
Petit guide de survie

Une nouvelle de « la fille d'Azur »

Mardi 16 janvier, 16h30 :

Il est là derrière moi. Il me suit. Il me double et m'arrête.
« L'argent ou je t'envoie à l'hôpital »
Apeurée je sors une pièce d'un euro que je lui donne. Il s'en va en continuant de me menacer. Je rentre chez moi. Ca fait deux semaines que ça dure. Il ne s'arrête que le samedi et le dimanche.

Mercredi 17 janvier, 16h30 :

Il est encore là. Les copains m'avaient bien dit de le raconter à un adulte mais comment faire ?
Il m'a dit que si mes parents le savaient ce ne serait plus l'hôpital mais le cimetière.
Et puis j'en ai marre !!!

18 h :

Je réfléchis encore. Comment faire pour le neutraliser ? Je n'ai pas d'idée !

Jeudi 18 janvier, 16h30 :

Toujours pareil. N'empêche que ma tirelire diminue. Dès son départ, je l'ai suivi. J'ai vu qu'il rackettait aussi Olivia, Michelle, Simon et d'autres que je ne connaissais par leur prénom : Victoria, Sophie, Céline, Léo, Jean, Stéphanie.

CROSS 2004

Le Mercredi 13 octobre s'est tenu le traditionnel cross du collège au château de Grouchy. Le Tousurtout vous dit tout sur l'un des évènements de ce début d'année à La Bruyère.

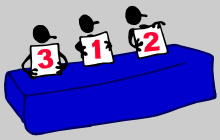
Félicitations aux vainqueurs :

FILLES

6e :
1 - Amandine MATHIEU
2 - Léa LABRUNE
3 - Naoel KERBACHI

5e :
1 - Marion NOVOA
2 - Estelle HERVIAIS
3 - Candice MASNIERE

4e :
1 - Sarah CORBIN
2 - Mélanie FONTAINE
3 - Dienabou DIABY



3e :
1 - Virginie PREVOST
2 - Jessica NIAKO
3 - Clémentine DRAPEAU

GARCONS

6e :
1 - Maxime BAUDAIN
2 - Farid BOUZIANE
3 - Malik MOUSSATEN

5e :
1 - Aristote M'BALA
2 - Florent CORMEIL
3 - Émeric PAILLET

4e :
1 - Fathi ZERROUKI
2 - Nicolas EBLE
3 - Johan CHENAULT

3e :
1 - Quentin PIRES
2 - Etienne CORMEIL
3 - Yoann GIOVANNELLI

Félicitations également à Mme Mabire et à Mme Dupont qui ont participé aux courses des 6e et des 5e filles.

L'année de Jim : le cross

Jim est un élève du collège, comme vous et nous il vit les différentes activités qui se déroulent à La Bruyère. Voici son premier témoignage.

Jim, comme les autres, stresse deux jours avant le cross et son objectif reste toujours le même : ne pas arriver dernier. L'entraînement a été dur car il a du faire 30 tours de stade un jour avant le cross. Il est content car il n'y aura pas cours le lendemain, c'est le jour du cross.
Le jour J il arrive au collège en pleine forme, puis il se met sur la ligne de départ après avoir pris quelques sucres, histoire de tenir le coup. La ligne est coupée et

Jérémy DROMZEE 5C et Vincent DUCOEUR 5F

Société

Le Ramadan : mais qu'est ce que c'est ?

Le Ramadan est célébré par les musulmans et a débuté cette année le 15/10/2004. C'est une période de jeûne où il est interdit de manger, boire et fumer. Celui-ci commence à l'aube et finit à la tombée de la nuit.
Le jeûne est pratiqué dans d'autres religions, notamment par les chrétiens, les juifs, les hindous…
Le Ramadan est pratiqué par certains élèves du collège.

Sophie LE CLOITRE 5B

Témoignage de 2 élèves du collège :

- a quel âge avez-vous fait le ramadan pour la première fois?
On avait environ 7 ans et c'était très dur.

- dans quel but les musulmans le font-ils ?
Pour aller au Paradis.

- Pendant combien de temps ça dure ?
Pendant 30 jours

Propos recueillis par « la fille d'Azur »

Collège : vie pratique

L E S C L U B S D U F . S . E.

Le journal du collège est rédigé par des élèves membres du Foyer Socio Éducatif.

D'autres clubs sont proposés aux élèves adhérents du FSE.

Par Jeff 4B

CLUB	JOUR	HEURE	SALLE	ANIMATEURS
Poterie	lundi	17h à 19h	VS	Karine
Journal	mardi	17h30 à 18h30	CDI	Mr BIORET Melle FELIX
Théâtre	jeudi	1er et 2ème service	14	Melle DUPONT
Photo	jeudi	17h à 18h	Salle info	Mr DEBUIGNE
Chorale	vendredi	1er et 2ème service	Salle de musique	Melle BUREL
Danse	vendredi	17h30 à 19h	Réfectoire	Mme DURANTY
Allemand	vendredi	En semaine B	15	Mme PERENNEC
Jeux de so-	Tous les jours sauf le mercredi	En fonction des disponibilités de la Vie Scolaire	VS	Les surveillants

Jeux

Retrouve tous les mots dans la grille. Ils peuvent s'écrire dans tous les sens et une lettre peut servir plusieurs fois. Quand tu auras trouvé tous les mots, il restera neuf lettres : mises dans l'ordre elles forment un nouveau mot.

S	O	U	R	I	S	I	R	U	O	S	E	V	U	A	H	C	P	B	X	B
O	F	A	N	T	O	M	E	S	A	H	A	L	X	U	O	H	A	A	U	O
U	N	E	O	A	R	A	I	G	N	E	E	T	A	P	P	A	R	L	A	U
R	O	T	S	H	C	G	G	Z	I	N	H	L	C	O	S	T	U	M	E	H
I	B	A	L	A	I	E	N	I	S	I	N	I	S	T	R	E	R	O	T	E
C	N	H	U	N	E	S	E	R	U	A	I	L	B	I	O	A	E	N	A	G
I	O	C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	S	W	O	E	U	E	S	G	N
E	B	E	T	E	E	O	I	N	O	S	Z	E	N	N	X	X	N	T	S	A
R	O	U	G	E	S	Q	U	E	L	E	T	T	E	S	P	E	U	R	A	R
E	D	E	C	O	R	S	L	T	C	A	P	E	X	U	E	R	U	E	P	O

Solution : _ _ _ _ _ _ _ _ _

AIL
ANIS
APPAT
ARAIGNEE
BAL
BETE
BONBON
BOUH !
CAPE
CHÂTEAU
CHATEAUX
CHAUVE-SOURIS
CITROUILLES
COS-TUMES
DECORS
FANTOMES
GATEAUX
HANTE
HIBOU
HOUX
IMAGES
LAINE
LUI
LUIT
MONSTRE
NEZ
OS
PARURE
PAS
PEUR
PEUREUX
POTIONS
REINE
RIZ
ROUGE
SINISTRE
SON
SORCIERES
SOURICIERES
SOURIS
SQUELETTES
TENIR
US

Par CR 5F

AGENDA DU COLLEGE par Garfield 5B :

- Jeudi 25 novembre : début des conseils de classe
- Du 29 novembre au 11 décembre : stage en entreprise pour le 2ème groupe des 3A
- À partir du 30 novembre : interventions de la Police Nationale auprès des élèves de 5ème et de 3ème pour la préparation de l'ASSR
- Jeudi 9 décembre :
  - * réunion parents professeurs des classes de 6ème à partir de 17h30 avec remise des bulletins
  - * marché de noël avec vente de poteries réalisées par les élèves du club
- Lundi 13 décembre : parution du N°1 du Tousurtout
- Mardi 14 décembre : réunion parents professeurs des classes de 3ème à partir de 17h30 avec remise des bulletins

Samedi 18 décembre :

VACANCES !!!!!

Tousurtout n°0 – novembre 2004

Directeurs de Publication :
Mr Bioret, Melle Felix, Mme Serre

Journalistes de ce numéro :
Angie, Camille, Claire, CR, Garfield, Jeff, Jérémy, Julien, Pauline, Sophie, TiTi, Vincent, la fille d'Azur

Les autres membres de l'équipe :
Adrien, Armand, Camille, Emeric, Florian, Ismaéla, Maroua, Matthieu, Natan, Quentin, Samuel, Sarah, Stephie, Sylvain, Thomas, Yann....

Mise en page :
Mr Bioret, Melle Felix